

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете №1
Протокол от 22.04.2016г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска
ДС №5 «Мечта»
Е.В. Радзевика
Приказ от 28.04.2016г. №75

КОПИЯ ВЕРНА

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) Образовательного учреждения (далее по тексту ОУ) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ОУ, годового календарного учебного графика.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы образовательного учреждения с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными приказом руководителя ОУ.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в группах общеразвивающей направленности для детей раннего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут

– в группах общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста-45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 25 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится дополнительной образовательной деятельности, непосредственно образовательной деятельности.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми раннего дошкольного возраста занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	возраст детей	
	от 1,5 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 25 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 7 лет - не более 30 минут.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 20 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 25 минут,
- для детей от 5 до 7 лет - не более 30 минут.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

4. Ответственность.

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании" и Уставом ОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОУ, рассматривается и принимается на педагогическом совете